

PROGRAMA DE EXAME (Kyu/Dan)

Arita Dojô - Escola de Karatê-Do Shotokan JKA

REQUISITOS PARA EXAME KYU E DAN

*** Observar o tempo de carência mínima de hora/aula para cada graduação + os requisitos adicionais (treinamentos especiais, cursos e competições)



Atualizado em: 14/01/2026



10º Kyu - Faixa Branca c/ Cinza e/ou Ponta Amarela

(2-3 meses na graduação – mínimo de 20hs de aula)

** Sem obrigatoriedade de participação em eventos



9º Kyu - Faixa Amarela

(04- meses de treino na graduação anterior - mínimo de 40hs de aula)

** Participação em 01 (um evento interno)

8º Kyu - Faixa Laranja

(06 meses de treino na graduação anterior - mínimo de 60hs de aula)

** Participação em 01 um evento interno



7º Kyu - Faixa Verde

(06 meses de treino na graduação anterior - mínimo de 60hs de aula)

** Participação em 02 eventos – 1 interno e 1 externo

6º Kyu - Faixa Azul Clara

(06 meses de treino na graduação anterior - mínimo de 80 horas de aula)

** Participação em 02 eventos – 1 interno e 1 externo



5º Kyu - Faixa Faixa Roxa

(12 meses de treino na graduação anterior - mínimo 120 horas /aula)

** Participação em 3 eventos – podendo ser internos e externos

4º Kyu - Faixa Azul Escura

(12 meses de treino na graduação anterior - mínimo 120 horas /aula)

** Participação em 3 eventos – podendo ser internos e externos



3º Kyu - Faixa Marrom I

(12 meses de treino na graduação anterior - mínimo 120 horas /aula)

** Participação em 3 eventos – podendo ser internos e externos

2º Kyu - Faixa Marrom II

(06 meses de treino na graduação anterior - mínimo 60 horas /aula)

** Participação em 3 eventos – podendo ser internos e externos



1º Kyu - Faixa Marrom III

(06 meses de treino na graduação anterior - mínimo 60 horas /aula)

** Participação em 3 eventos – podendo ser internos e externos

Faixa Preta - 1º DAN

(12 meses de treino na graduação anterior - mínimo 120 horas /aula)

** Participação em 4 eventos – 2 internos e 2 externos (JKA)

** Ter no mínimo 02 (dois) anos de faixa marrom

** Aprovação em pré-exame pela banca de yudanshas do dojo



Faixa Preta 2º - 5º DAN JKA e acima

Mínimo de 360 horas de aula/treino

- Participação em eventos internos e externos;
- Participação em Competições;
- Credenciamentos JKA;
- Assiduidade nos treinos;
- Auxílio nas aulas / treinos;
- Desenvolvimento técnico e pessoal;
- Aprovação em pré-exame pela banca de yudanshas do dojo



Rodrigo Arita
5º Dan JKA
Resp. Técnico



空手道
KARATÊ-DO SHOTOKAN JKA

DISCIPLINA - RESPEITO - ESFORÇO - HONRA - EVOLUÇÃO

JKA
JAPAN KARATE ASSOCIATION

